

Hilsemer Dorfgemeinschaft e.V.

Neues Angebot: Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche

Wir freuen uns, dass wir ab März 2018 einen Selbstverteidigungskurs für Kinder und Jugendliche anbieten können. Als Projektpartner konnten wir Torsten Schmitt von „Mutig & Stark“ in Eberbach gewinnen (www.mutig-und-stark.de)

Nicht nur der Gewalt durch Erwachsene sind unsere Kinder ausgesetzt, sondern auch häufig durch gleichaltrige oder ältere Kinder. Gewalt äußert sich nicht erst im tätlichen Angriff, sondern meist schon viel früher. Hier lernen Kinder rechtzeitiges, verhältnismäßiges, selbstbewusstes, Handeln. Außerdem wird geübt, wie Konflikte entschärft und verhindert werden können. Die Kinder lernen das Verhalten gegenüber Erwachsenen die ein "komisches" Gefühl auslösen. Misstrauisch sein, davonlaufen, und Hilfe holen ist nicht feige, sondern Selbstschutz! Kinder können rechtzeitig klarmachen, dass sie keine leichten Opfer sind und sie können sich – vielleicht - mit Verteidigungstechniken die Chance herausholen zu schreien, oder wegzulaufen. Kein SV-Kurs kann eine 100 % Sicherheit bieten. Aber auch ein kleines Stück mehr Sicherheit und Wissen zum Schutz unserer Kinder ist besser als nichts zu tun.

Seminarinhalte: Körpersprache, ich darf NEIN sagen, körperliche Verteidigung, was ist Notwehr und Verhältnismäßigkeit, Grenzen der Verteidigung, gefährliche Situationen erkennen und richtig handeln, gute und schlechte Geheimnisse, Stimmeinsatz, Grenzen setzen, Hilfe holen, Rettungsinseln, mein Körper gehört mir, wie entsteht Streit

Start:

Grundschul Kinder: Freitag, 02. März 2018, 16.00 Uhr

(weitere Termine: 09.03., 16.03. und 23.03.2018)

Teenager weiblich (ab 10 bis 14 Jahre) Samstag, 03. März 15.30 Uhr

(weitere Termine: 10.03., 17.03. und 24.03.2018)

Jeweils 1,5 h im Dorfgemeinschaftshaus Hilsenhain

Der Kurs mit 4 Einheiten kostet für Nicht-Mitglieder 44 €, für Mitglieder 20 €. Die Kursgebühr ist beim ersten Kurstag in bar zu entrichten.

Rückfragen und Vor-Anmeldung gerne unter Tel: 06220/9154140 (Manuela Hechler) oder per mail: hilsemer-dorfgemeinschaft@web.de.

Wir freuen uns auf viele mutige Kinder und Jugendliche!